



ABONADO DEPORTIVO TEMPORADA 2025/2026.

EL ABONADO DEPORTIVO PODRÁ DISFRUTAR DE TODA LA OFERTA DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE HORARIOS Y AFORO ESTABLECIDOS EN CADA ESPACIO

EDAD MÍNIMA PARA SER ABONADO DEPORTIVO: **16 AÑOS.**

PRECIO MENSUAL ABONADO DEPORTIVO 27 €. OFERTA TEMPORADA ANUAL 21 € MES

EL ACCESO DE NO SOCIOS SOLO ESTÁ PERMITIDO DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 15:00 H. PRECIO 40€ MES Y MATRICULA DE 10€.

NUEVAS INSCRIPCIONES EN <https://clubssantaclara.miclubonline.net/>. PARA RESOLVER DUDAS infosocios@clubssantaclara.es

H	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES		
	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SUM 1
9:30		CARDIO FITNESS ARA 9:15/10:15	BARRE GISELA 9:15/10:15	PILATES BERTA 9:15/10:15			FULL BODY ARA 9:15/10:15		PILATES BERTA 9:15/10:15			TONIFICACION Y ESTIRAMIENTOS AGUSTÍN GÓMEZ 9:00/10:00		
10:30	PILATES ARA				GIMNASIA MANT®, MANUEL LLINARES		PILATES ARA	GIMNASIA MANT®, MANUEL LLINARES		GIMNASIA MANT®, MANUEL LLINARES	BARRE GISELA	YOGA BERTA 10:15/11:15	GIMNASIA MANTENIMIENTO AGUSTÍN GÓMEZ 10:00/11:00	
	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SUM 1
17:00				FUERZA Y AERÓBICO BERTA	TAI CHI AGUSTÍN GÓMEZ 17:30/18:30				FUERZA Y AERÓBICO BERTA	TAI CHI AGUSTÍN GÓMEZ 17:30/18:30				
18:00	YOGA FIT CONSUELO		BARRE GISELA 18:15/19:15	PILATES BERTA		FITNESS DANCE GISELA 17:45/18:45			PILATES BERTA		FITNESS DANCE GISELA 17:45/18:45			BARRE GISELA 18:15/19:15
19:00	CARDIO GAP-TRX AGUSTÍN GÓMEZ	FULL BODY ARA		CARDIO GAP GISELA	CICLO-GAP MANUEL LLINARES	ESTIRAMIENTOS AGUSTÍN GÓMEZ 18:45/19:45	PILATES ARA	CICLO E ISOMETRICOS MANUEL LLINARES	CARDIO GAP GISELA	CICLO FITNESS MANUEL LLINARES	ESTIRAMIENTOS AGUSTÍN GÓMEZ 18:45/19:45	BODY TRAINER ARA		
20:00		CICLO FITNESS ARA		CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP-GAP MANUEL LLINARES		CARDIO TRX MANUEL LLINARES	CICLO FITNESS ARA	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP FITNESS MANUEL LLINARES			CICLO ESTIRAMIENTOS ARA	