



ABONADO DEPORTIVO 1 AL 12 SEPTIEMBRE 2025.

EL ABONADO DEPORTIVO PODRÁ DISFRUTAR DE TODA LA OFERTA DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE HORARIOS Y AFORO ESTABLECIDOS EN CADA ESPACIO

EDAD MÍNIMA PARA SER ABONADO DEPORTIVO: **16 AÑOS.**

PRECIO MENSUAL ABONADO DEPORTIVO 27 €. OFERTA TEMPORADA ANUAL 21 € MES

EL ACCESO DE NO SOCIOS SOLO ESTÁ PERMITIDO DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 15:00 H. PRECIO 40€ MES Y MATRICULA DE 10€.

NUEVAS INSCRIPCIONES EN <https://clubsaclaara.miclubonline.net/>. PARA RESOLVER DUDAS infosocios@clubsaclaara.es

H	LUNES			MARTES			MIÉRCOLES		JUEVES			VIERNES	
	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3
9:30		CARDIO FITNESS ARA 9:15/10:15				BARRE GISELA		CARDIO FITNESS ARA 9:15/10:15			BARRE GISELA		
10:30	PILATES ARA				GIMNASIA MANT®. MANUEL LLINARES		PILATES ARA	GIMNASIA MANT®. MANUEL LLINARES		GIMNASIA MANT®. MANUEL LLINARES		ESTIRAMIENTOS GISELA	
	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SUM 1	SALA 2	SALA 3
18:00				PILATES ARA					PILATES ARA				
19:00		FULL BODY ARA	BARRE GISELA 18:45		CICLO-GAP MANUEL LLINARES	FITNESS DANCE GISELA 18:45	PILATES ARA	CICLO E ISOMETRICOS MANUEL LLINARES		CICLO FITNESS MANUEL LLINARES	FITNESS DANCE GISELA 18:45	BODY TRAINER ARA	
20:00		CICLO FITNESS ARA		CARDIO GAP GISELA	STEP-GAP MANUEL LLINARES		CARDIO TRX MANUEL LLINARES	CICLO FITNESS ARA	CARDIO GAP GISELA	STEP FITNESS MANUEL LLINARES			CICLO ESTIRAMIENTOS ARA