



ABONADO DEPORTIVO DEL 8 AL 12 JULIO 2024.

EL ABONADO DEPORTIVO PODRÁ DISFRUTAR DE TODA LA OFERTA DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE HORARIOS Y AFORO ESTABLECIDOS EN CADA ESPACIO

EDAD MÍNIMA PARA SER ABONADO DEPORTIVO: **16 AÑOS.**

PRECIO MENSUAL ABONADO DEPORTIVO 25 €. OFERTA TEMPORADA ANUAL 18,50 € MES

EL ACCESO DE NO SOCIOS SOLO ESTÁ PERMITIDO DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 15:00 H. PRECIO 40€ MES Y MATRICULA DE 10€.

NUEVAS INSCRIPCIONES EN <https://clubssantaclara.miclubonline.net/>. PARA RESOLVER DUDAS administracion@clubssantaclara.es

H	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3
9:30		CARDIO FITNESS ARA 9:15/10:15		PILATES BERTA 9:15/10:15		CARDIO GAP ARA 9:15/10:15		PILATES BERTA 9:15/10:15	TONIFICACION Y ESTIRAMIENTOS AGUSTÍN GÓMEZ 9:00/10:00	
10:30	PILATES ARA		NEW FIT ANA BLANCO	GIMNASIA MANTº. MANUEL LLINARES	PILATES ARA	GIMNASIA MANTº. MANUEL LLINARES	NEW FIT ANA BLANCO	GIMNASIA MANTº. MANUEL LLINARES		GIMNASIA MANTENIMIENTO AGUSTÍN GÓMEZ 10:00/11:00
	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3
17:00										
18:00	YOGA FIT CONSUELO			PILATES AVANZADO BERTA	PILATES ANA BLANCO			PILATES AVANZADO BERTA		
19:00	CARDIO GAP-TRX AGUSTÍN GÓMEZ	FULL BODY ARA	CARDIO GAP BERTA	CICLO-GAP MANUEL LLINARES	YOGA FIT CONSUELO	CICLO E ISOMETRICOS MANUEL LLINARES	CARDIO GAP BERTA	CICLO FITNESS MANUEL LLINARES		BODY TRAINER ARA
20:00	PILATES ANA BLANCO	CICLO FITNESS ARA	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP-GAP MANUEL LLINARES	CARDIO TRX MANUEL LLINARES	CICLO FITNESS ARA	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP FITNESS MANUEL LLINARES		CICLO ARA