



ABONADO DEPORTIVO TEMPORADA 2022/2023.

EL ABONADO DEPORTIVO PODRÁ DISFRUTAR DE TODA LA OFERTA DEPORTIVA EN FUNCIÓN DE HORARIOS Y AFORO ESTABLECIDOS EN CADA ESPACIO

EDAD MÍNIMA PARA SER ABONADO DEPORTIVO: **16 AÑOS.**

PRECIO MENSUAL ABONADO DEPORTIVO 25 €. OFERTA TEMPORADA ANUAL 18,50 € MES

EL ACCESO DE NO SOCIOS SOLO ESTÁ PERMITIDO DE LUNES A VIERNES DE 9:00 A 15:00 H. PRECIO 40€ MES Y MATRICULA DE 10€.

NUEVAS INSCRIPCIONES EN <https://clubssantaclara.miclubonline.net/>. PARA RESOLVER DUDAS administracion@clubssantaclara.es

H	LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3
9:30		CARDIO FITNESS ARA		PILATES BERTA 9:15/10:15		CARDIO GAP ARA		PILATES BERTA 9:15/10:15	TONIFICACION Y ESTIRAMIENTOS AGUSTÍN GÓMEZ 9:00/10:00	
10:30	PILATES ARA		YOGA MARTA CUEVAS	GIMNASIA MANTº. MANUEL LLINARES	PILATES ARA	GIMNASIA MANTº. MANUEL LLINARES	YOGA MARTA CUEVAS	GIMNASIA MANTº. MANUEL LLINARES		GIMNASIA MANTENIMIENTO AGUSTÍN GÓMEZ 10:00/11:00
	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3	SALA 2	SALA 3
17:00	YOGA FIT MARTA CUEVAS									
18:00	PILATES MARTA CUEVAS		FITNESS DANCE GISELA	PILATES AVANZADO BERTA	PILATES MARTA CUEVAS		FITNESS DANCE GISELA	PILATES AVANZADO BERTA		
19:00	CARDIO GAP AGUSTÍN GÓMEZ	FULL BODY ARA	CARDIO GAP GISELA	CICLO-GAP MANUEL LLINARES	YOGA FIT MARTA CUEVAS	CICLO E ISOMETRICOS MANUEL LLINARES	CARDIO GAP GISELA	CICLO FITNESS MANUEL LLINARES		BODY TRAINER ARA
20:00		CICLO FITNESS ARA	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP-GAP MANUEL LLINARES	CARDIO TRX MANUEL LLINARES	CICLO FITNESS ARA	CROSS INTEGRAL AGUSTÍN GÓMEZ	STEP FITNESS MANUEL LLINARES		CICLO ARA