



PROTOCOLO COVID EN LA CONSULTA DE NUTRICIÓN DEL CLUB SANTA CLARA

Instrucciones para acudir a la consulta de Nutrición

El paciente debe:

- Venir siempre con cita previa.
- Traer su propia mascarilla y llevarla siempre puesta. Si el paciente no viene con mascarilla, se le debe proporcionar al entrar en la consulta.
- Traer su carnet de socio para poder entrar en el club sin utilizar la huella digital.
- No presentar síntomas compatibles con infección por COVID-19.
- No haber estado en contacto con un positivo.
- Si dio positivo, al menos 21 días en ausencia de síntomas, o presentar prueba negativa PCR.
- No asistir a consulta acompañado, salvo estricta necesidad.
- Acudir con puntualidad a la cita, para poder garantizar las medidas de higiene oportunas entre un paciente y el otro.

Para asegurarnos su cumplimiento, se le manda un mensaje al paciente antes de la consulta para confirmarle la cita y recordarle las medidas de prevención.

Medidas de higiene en el lugar de trabajo

- Cuando sea posible dejar las puertas abiertas y evitar tocar los pomos.
- Ventilar al menos 5 minutos la consulta entre paciente y paciente.
- Antes de iniciar una sesión, indicar al paciente que utilice el gel hidroalcohólico.
- Eliminar objetos decorativos, juguetes o material educativo que no sean indispensables.



- Minimizar los elementos encima del mostrador o de la mesa de trabajo.
- Si el paciente viene con material innecesario para la consulta (bolsas del supermercado, mochila, carrito...) evitar que entren en el despacho.

A tener en cuenta...

- Se recomienda que cualquier documentación que queramos facilitarle al paciente (dietas, infografías, etc...) se haga preferentemente vía telemática, evitando utilizar el formato papel en consulta.
- Optaremos por el pago del dinero justo en efectivo.
- Desinfectar aparatos médicos antes y después de su uso, siguiendo las instrucciones de cada uno de ellos (bioimpedancia, plicómetro, cintas, etc). En el caso de tener varias cintas métricas se podrían ir alternado para facilitar su desinfección.
- Es necesario llevar a cabo una limpieza a fondo de los objetos y superficies con productos adecuados entre pacientes.