

Protocolo COVID

Entrenamientos

OBJETIVO

Prevención y mitigación de los contagios de la COVID-19, durante el desarrollo de los entrenamientos de la escuela de baloncesto

RECOMENDACIONES GENERALES

Se antepone la salud de los deportistas y las personas relacionadas con ellos por encima de cualquier cuestión, debiendo para ello adoptar medidas oportunas, por lo que todas las personas que participen en las actividades deben cumplir estrictamente toda normativa relacionada con el protocolo de prevención.

Todo personal involucrado en los entrenamientos debe conocer las medidas preventivas con antelación a la participación en las sesiones.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN DURANTE EL ENTRENAMIENTO

1. Solo se permitirá el acceso a la pista de baloncesto a:
 - a. Entrenadores
 - b. Alumnos que pertenezcan a la sesión de entrenamiento que corresponde según calendario.
 - c. El número máximo de personas que podrá estar en la pista durante un entrenamiento será de 20.
2. El grupo de alumnos que ingrese en el siguiente entrenamiento deberá esperar en la pradera, teniendo que esperar a que todos los alumnos de la sesión anterior desalojen la pista de baloncesto y que los entrenadores hayan procedido a la desinfección de balones y protecciones de canasta. Acto seguido, deberán esperar a la autorización por parte del equipo de entrenadores para proceder al protocolo de entrada de alumno en la pista.
3. El acceso se realizará de manera ordenada uno a uno manteniendo la distancia de seguridad de al menos 1.5mts
4. El protocolo de entrada de cada alumno al entrenamiento es el siguiente:
 - a. Toma de temperatura: se realizará por parte del equipo técnico de la escuela, la toma de la temperatura de todos los alumnos, no permitiendo el acceso a la pista en caso de superar los 37,3°C.
 - b. Desinfección de calzado.
 - c. Indicación de donde colocar mochila con agua y mascarilla, buscando separación de al menos 1,5mts con el material de otros alumnos.
 - d. Higiene de manos mediante gel hidroalcohólico que entregará el entrenador.
 - e. Asignación de balón numerado, previamente desinfectado.

Protocolo COVID

Entrenamientos

5. Control periódico de la temperatura: Antes del inicio de cada sesión de entrenamiento y el mismo día de cada partido, se realizará por parte del equipo técnico de la escuela, la toma y registro de la temperatura de todos los deportistas, absteniéndose de asistir en caso de superar los 37,3°.
6. Se realizará la higiene de manos mediante gel hidroalcohólico que entregará el entrenador, al inicio y a la finalización del entrenamiento.
7. Durante todo el entrenamiento, se controlará la evolución de la salud de los alumnos con los sistemas de autoevaluación del COVID19, control de temperaturas y de salud, y cumplimiento de las medidas que se adopten en las instalaciones de protección y prevención, todo ello con el compromiso personal y obligado de todos los participantes. En ningún caso se descuidarán las medidas de higiene, protección y prevención establecidas ni de uso de mascarilla mientras su uso sea obligatorio.
8. Aquellos alumnos que presenten síntomas asociados a COVID-19 deberán abandonar la cancha de entrenamiento. Se contactará con padres/tutores para que procedan a la recogida del alumno.
9. Se tendrá un registro de asistentes a los entrenamientos disponibles durante 14 días para su uso por parte de las Autoridades Sanitarias en caso de necesidad.
10. Seguimiento de las indicaciones de la autoridad sanitaria competente.
11. Los entrenadores y demás personal técnico usarán mascarilla, aunque pueda garantizarse la distancia interpersonal de seguridad de 1,5 metros.
12. En caso de que un alumno estornude o empiece a moquear, este abandonará el entrenamiento, realizando higiene respiratoria y de manos, en ningún caso, podrá escupir o sonarse la mucosidad.
13. Los balones serán desinfectados al principio y final de entrenamiento, y durante los momentos de descansos en caso de ejercicios donde se hayan compartido.
14. Los balones estarán numerados de manera que cada alumno utilice el balón que se le haya asignado durante todo el entrenamiento, no pudiendo compartirlo con otro alumno salvo que el ejercicio lo requiera bajo autorización expresa del equipo técnico.